

Espiritualidad y cuidado de enfermería

Spirituality and nursing care

Espiritualidade e cuidados de enfermagem

Marcela Ortega Jiménez

Universidad de Guanajuato, México

ormaji@hotmail.com

Ma. Guadalupe Ojeda Vargas

Universidad de Guanajuato, México

ojedal@ugto.mx

Adriana Ortiz Domínguez

Universidad de Guanajuato, México

adrianaortizdominguez@gmail.com

Raúl Fernando Guerrero Castañeda

Universidad de Guanajuato, México

ferxtom@hotmail.com

Número 10. Julio - Diciembre 2016

Resumen

El ser humano a lo largo de su vida tiene necesidades que repercuten en su bienestar espiritual, estabilidad interna y, por lo tanto, el cuidado de su salud. El objetivo del presente estudio fue analizar el concepto de espiritualidad como característica esencial del cuidado de enfermería mediante la revisión de literatura. En dicho análisis se identificaron múltiples definiciones que fueron agrupadas en tres perspectivas: la perspectiva de origen intrínseco, la perspectiva religiosa y la perspectiva existencial. En conclusión, para otorgar el cuidado apropiado es necesario comprender a la persona como un ser que tiene una mente, un cuerpo y un espíritu, y percibir a la salud como la unidad armónica de estos tres.

Palabras clave: espiritualidad, cuidado, bienestar espiritual.

Abstract

The human being throughout his life has needs that affect their spiritual well-being, internal stability and, therefore, its health care. The objective of the present study was to analyze the concept of spirituality as an essential characteristic of nursing care through the review of literature. In such analyses identified multiple definitions that were grouped into three perspectives: the perspective of intrinsic origin, religious perspective, and the existential perspective. In conclusion, to give proper care it is necessary to understand the person as a being that it has a mind, body, and spirit, and perceive health as the harmonious unity of these three.

Key words: spirituality, care, spiritual well-being.

Resumo

Homem ao longo de sua vida tem necessidades que afetam seu bem-estar espiritual, a estabilidade interna e, portanto, seus cuidados de saúde. O objetivo deste estudo foi analisar o conceito de espiritualidade como uma característica essencial dos cuidados de enfermagem através da revisão da literatura. a perspectiva de origem intrínseca, a perspectiva religiosa ea perspectiva existencial: Esta análise várias definições foram agrupados em três perspectivas foram identificados. Em conclusão, para fornecer o cuidado adequado é necessário compreender a pessoa como um ser que tem uma mente, corpo e espírito, e perceber a saúde como a unidade harmoniosa desses três.

Palavras-chave: espiritualidade, de cuidados, bem-estar espiritual.