

Valoración del curso-taller “aprendiendo a decir 'no' al consumo de alcohol en estudiantes de la secundaria técnica número 1 de Acapulco, Gro., México”

Evaluation of the workshop: "learning to say 'no' to the consumption of alcohol in students of the secondary technical school number 1 of Acapulco, Gro., Mexico”

FERNANDO GUTIÉRREZ ORTEGA

UAG-UPN

fgo248@hotmail.com

Número 04. Julio - Diciembre 2013

Resumen

El presente trabajo trata sobre la prevención del alcoholismo. Para ello se realizó un curso-taller en una población de 53 estudiantes de entre 14 y 15 años de edad pertenecientes a un grupo de tercer año de secundaria: 28 mujeres y 25 hombres. Para ello se utilizó un texto para aprender técnicas de afrontamiento ante la oferta del consumo de alcohol. También se propició la reflexión acerca de algunas declaraciones generadoras presentadas en dicho taller, así como comentarios-discusiones sobre un video que mostraba cómo lograr aprendizajes para “decir no” al alcoholismo. Se hizo un análisis del discurso de las participaciones, y se muestra cómo dichos estudiantes se apropiaron de mensajes educativamente significativos para ellos, con lo cual se puede valorar que dicho curso-taller fue productivo en especial para alejarse del alcoholismo. En ese sentido, también lo fue la obtención de información y sensibilización tendientes al favorecimiento de comportamientos saludables, y con ello el fomento a la salud de los participantes.

Palabras Clave: prevención del alcoholismo, técnicas de afrontamiento, declaraciones generadoras, video, análisis del discurso, fomento a la salud.

Abstract

This paper deals with the prevention of alcoholism. For this, a training workshop was conducted in a population of 53 students between 14 and 15 years of age belonging to a group of junior year: 28 women and 25 men. This text is used to learn coping techniques to supply alcohol. Reflection on some generating statements presented in this workshop are also favored, as well as news-discussing a video showing how to make learning to "say no" to alcohol. Discourse analysis of shares is made, and shows how these students appropriated for them educationally significant messages, which can be assessed that the training workshop was productive especially to get away from alcoholism. In that sense, it was also getting information and awareness aimed at favoring healthy behaviors, and thereby promoting the health of the participants.

Key Words: alcohol prevention, coping techniques, generating statements, video, discourse analysis, health promotion.

Estadísticas

Fecha recepción: Febrero 2013 Fecha aceptación: Abril 2013