

Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad.

Psychological well-being and sexual satisfaction in people aged 40 to 70

*Satisfação psicológica e sexual em pessoas com idade bem-estar 40 a 70 anos
de idade.*

DOI: <http://dx.doi.org/10.23913/ricsh.v6i11.115>

Gabriela Isabel Pérez Aranda

Universidad Autónoma de Campeche
gaiperez@hotmail.com

Sinuhé Estrada Carmona

Universidad Autónoma de Campeche
sinuhee@hotmail.com

Luz Virginia Pacheco Quijano

Universidad Autónoma de Campeche
lvpacheco@hotmail.com

Liliana García Reyes

Universidad Autónoma de Campeche
psic_liligarcrey@yahoo.com.mx

Miguel Ángel Tuz Sierra

Universidad Autónoma de Campeche
miantusi@hotmail.com

Número 11. Enero - Junio 2017

Resumen

El objetivo del estudio fue identificar las diferencias en la Satisfacción Sexual (SS) y el Bienestar Psicológico (BP) en personas de 40 a 70 años de edad, así como la relación entre ambas variables. La muestra fue de 300 personas, 150 hombres y 150 mujeres, que conformaron 150 parejas divididas en tres grupos distribuidos de la siguiente manera: G1, personas de 40 a 49 años (n=100); G2, personas de 50 y 59 años (n=100) y G3, personas de 60 y 69 años (n=100).

Se usó una ficha de identificación, el Inventario de Satisfacción Sexual (Álvarez-Gayou, 2004), y la Escala de Bienestar Psicológico (Sánchez-Canóvas, 2002).

Los resultados obtenidos describen diferencias significativas ($p \leq .05$) en algunos factores del Bienestar Psicológico y en la satisfacción sexual entre los grupos. Al mismo tiempo se identificaron correlaciones fuertes y moderadas entre las variables.

Palabras clave: satisfacción sexual, bienestar psicológico, adultos mayores, parejas.

Abstract

The objective of the study was to identify differences in Sexual Satisfaction (SS) and Psychological Well-being (BP by its name in Spanish) in people 40 to 70 years of age, as well as the relationship between the two variables. The sample was 300 people, 150 men and 150 women, who formed 150 couples divided into three groups, distributed as follows: G1, persons aged 40 to 49 years (n = 100); G2, people from 50 to 59 years (n = 100) and G3, people of 60 and 69 years of age (n = 100).

Using a card of identification, inventory of Sexual satisfaction (Alvarez-Gayou, 2004), and the scale of psychological well-being (Sánchez-Cánovas, 2002).

The results described significant differences ($p \leq 0.05$) on some factors of the psychological well-being and sexual satisfaction among stakeholders. At the same time, moderate and strong correlations between the variables were identified.

Key words: sexual satisfaction, psychological well-being, older adults, couples.

Key words: sexual satisfaction, psychological wellbeing, seniors, couples.

Resumo

O objectivo do estudo foi identificar diferenças na satisfação sexual (SS) e o bem-estar psicológico (BP) em pessoas de 40 a 70 anos de idade, e a relação entre as duas variáveis. A amostra consistiu em 300 pessoas, 150 homens e 150 mulheres, que constituída por 150 pares divididos em três grupos distribuídos como se segue: G1, pessoas com idades compreendidas entre 40 a 49 anos (n = 100); G2, as pessoas 50 e 59 anos (n = 100) e G3, idade 60 a 69 anos (n = 100).

foi utilizada uma ficha de identificação, satisfação sexual Inventory (Alvarez-Gayou, 2004) e bem-estar psicológico Scale (Sánchez-Cánovas, 2002).

Os resultados descrever diferenças significativas ($p \leq 0,05$) em alguns factores de bem-estar psicológico e satisfação sexual entre os grupos. Ao mesmo tempo, foram identificadas as correlações fortes e moderadas entre variáveis.

Palavras-chave: satisfação sexual, bem-estar psicológico, idosos, casais.